



CICLOFESTIVAL DEI PARCHI 2020 – 27 SETTEMBRE 2020

Bicicletta per famiglie da Portiolo lungo il corso dello Zara sino al Parco San Colombano a Riva di Suzzara e rientro, con tutta calma, a Portiolo lungo l'argine del Po. Ci accompagneranno guide esperte e non ci faremo mancare una gustosa sosta in agriturismo!

"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell'aver nuovi occhi" (M. Proust).

Programma

- ore 8.30 ritrovo partecipanti presso parcheggio della chiesa di Portiolo con biciclette proprie (per eventuali richieste contattare la guida).
- briefing iniziale e partenza seguendo il corso del fiume Zara, che accompagnerà i partecipanti attraverso campagne dal fascino antico fino a giungere al Parco San Colombano di Riva di Suzzara
- ore 12.30 / 13.00 pranzo presso agriturismo Loghino Sabbioni di Riva di Suzzara con specialità locali prodotte
- riprese le biciclette i partecipanti imboccheranno l'argine del fiume Po e lentamente, come lo scorrere delle acque del grande fiume, faranno ritorno a Portiolo con arrivo previsto indicativamente alle ore 17.30

Scheda tecnica

Difficoltà: T

Lunghezza: 32 km al mattino + 23 km al pomeriggio

Dislivello: completamente pianeggiante

Tempi di percorrenza, soste escluse: 4 ore circa

Attrezzatura richiesta: bicicletta in stato efficiente, kit per forature e camera d'aria di ricambio, abbigliamento adeguato alla stagione, acqua.

È caldamente consigliato l'uso del casco.

Sono disponibili 15 biciclette con cambio 7 velocità e sella ergonomica della Flotta dell'Oltrepò mantovano, per uomo/donna/ragazzi, modificabili a seconda dell'altezza al costo di **8 €/bicicletta**.

Sarà disponibile servizio di assistenza meccanica per eventuali problemi alla bici durante il percorso.

Numero massimo di partecipanti: **20 persone**, come previsto dall'Ordinanza n.580/2020 della Regione Lombardia.

Quota di partecipazione: € 20,00 a persona. Include: accompagnamento con guida GAE, pranzo e assicurazione, assistenza meccanica durante il tragitto.

La quota non comprende:

- spese di trasferimento per e da Portiolo che sono quindi a carico del partecipante.
- quota di affitto bicicletta Flotta Oltrepò Mantovano.

Si raccomanda ai partecipanti che utilizzano la propria bicicletta un controllo preventivo del mezzo e di portare con sé un kit per la riparazione d'emergenza.

È richiesto un buono stato di salute e una preparazione fisica adeguata al percorso, per eventuali chiarimenti contattare la guida.

Ogni partecipante dovrà disporre di mascherina e gel disinfettante nel rispetto della normativa anti Covid-19. In base alle condizioni climatiche e alla necessità la guida avrà facoltà di apportare variazioni al programma.

Iscrizioni con le seguenti modalità:

- compilare il modulo sul sito www.scarponauti.it/iscrizioni/
- oppure inviare una mail a iscrizioni@scarponauti.it specificando nome, cognome, numero di telefono e luogo di ritrovo.

GUIDA: ALESSANDRO 328 2843037 solo per informazioni tecniche o disdette il giorno dell'uscita

Sistema Parchi Oltrepò Mantovano
 c/o Consorzio Oltrepò Mantovano
 Via Martiri di Belfiore, 7
 46026 Quistello - Italy
 Tel. +39 0376 1950038 | Fax +39 0376 1950037
 e-mail: info@sipom.eu
 web: www.sipom.eu
 C.F. 93012120205



ZONA DI PROTEZIONE SPECIALE
"VIADANA, PORTIOLO,
SAN BENEDETTO PO, OSTIGLIA"



Sistema Parchi
Oltrepò Mantovano

il respiro naturale
del grande fiume
e l'opera delle sue genti

Evento organizzato in collaborazione in collaborazione con:

Parco San Colombano

"Gli Scarponauti – Turismo Attivo"



RISERVA
NATURALE
REGIONALE
PALUDI DI
OSTIGLIA



ZONA DI PROTEZIONE SPECIALE
"VIADANA, PORTIOLO,
SAN BENEDETTO PO, OSTIGLIA"

Sistema Parchi Oltrepò Mantovano
c/o Consorzio Oltrepò Mantovano
Via Martiri di Belfiore, 7
46026 Quistello - Italy
Tel. +39 0376 1950038 | Fax +39 0376 1950037
e-mail: info@sipom.eu
web: www.sipom.eu
C.F. 93012120205

