



“il respiro naturale  
del grande fiume  
e l'opera delle sue genti”



Sistema Parchi  
Oltrepò Mantovano

# Domenica 13 maggio 2018

## Il Ciclofestival dei Parchi dell'Oltrepò mantovano 2018

### Dal Parco San Lorenzo al castello di Gonzaga lungo i paleoalvei e gli argini del Po

Biciclettata per tutti lungo i paleoalvei del Po con guide esperte e una gustosa sosta pranzo. Un viaggio all'insegna della lentezza tra Pegognaga, Gonzaga, Suzzara e Motteggiana alla scoperta del Parco San Lorenzo e della torre civica del castello di Gonzaga, lungo gli antichi alvei del Po che, oggi scomparsi, raccontano le storie di un territorio dalle inaspettate vicende geomorfologiche, tutto da scoprire.

**Ritrovo a Pegognaga, ore 8.00, presso Stazione Ferroviaria (via G. Marconi)**

#### programma:

- **ore 8.00** ritrovo della comitiva a Pegognaga presso la Stazione Ferroviaria (di via G. Marconi);
- **ore 8.30** partenza percorrendo la ciclabile cittadina e visita della Chiesa matildica di San Lorenzo e dell'adiacente Parco naturalistico;
- **ore 10.00/10.15** circa arrivo a Gonzaga per una visita guidata della piazza del Castello con accesso straordinario della torre dell'orologio, edificio del XI sec., da poco restaurata a seguito del sisma del 2012;
- **ore 11.00** partenza per i borghi di Ronchi, Palidano e Suzzara, lungo strade a basso traffico, adiacenti ad antichi paleoalvei fluviali e un breve tratto sterrato sull'argine del Po;
- **ore 13.00** arrivo previsto a Tabellano, nel cuore del Parco di S. Colombano, per un pranzo presso il Circolo Arci 25 Aprile;
- **ore 14.30/15.00** rientro per strade secondarie a bassa percorrenza seguendo il corso dello Zara attraversando i borghi di Motteggiana, Villa Saviola e Viola, rientrando a Pegognaga per le ore 16.00

#### info e iscrizioni:

**Numero max partecipanti: 50**

**Quota di partecipazione:**

15 Euro a persona

*(comprende: pranzo presso Circolo Arci 25 Aprile di Tabellano, guida cicloturistica, assicurazione, assistenza in caso di forature e visite guidate)*

**Noleggio biciclette:**

8,00 Euro/bici - da specificare al momento dell'iscrizione (fino a 15 biciclette)

**Iscrizione obbligatoria con una delle seguenti modalità:**

[www.scarponauti.it/iscrizioni/](http://www.scarponauti.it/iscrizioni/)  
[iscrizioni@scarponauti.it](mailto:iscrizioni@scarponauti.it) specificando nome, cognome, telefono e luogo di ritrovo contattando Antonella t. 342.5133431 il giovedì dalle ore 16.00 alle 18.00  
[ontheroadviaggi@gmail.com](mailto:ontheroadviaggi@gmail.com) - t. 0376 337149

**Termine iscrizioni:** 10 maggio 2018

**Per info e disdette:** Luisa 349 8614896



EVENTO  
Sistema  
Parchi  
Oltrepò  
Mantovano

**evento organizzato in collaborazione con:**

Parco San Lorenzo  
"Gli Scarponauti - Turismo Attivo"



Programma completo:

[www.scarponauti.it](http://www.scarponauti.it) | [www.sipom.eu/notizie/](http://www.sipom.eu/notizie/)

La Ciclovia dei Parchi